

ほけんだより 4月

平成 28 年 4 月 8 日 (金) No. 1
宗岡第四小学校 保健室

今月の保健目標
自分のからだの様子を知ろう。

入学・進級おめでとございます!

今日から新しい学年が始まります。新しいクラス、先生、友だち...今は少しドキドキな気持ちがあると思いますが、楽しいこともたくさんまっています。

ほけんだよりでは、保健関係の予定や、みなさんの心や体に関わる情報を毎月お知らせします。ぜひ親子一緒に読んでください。

健康診断が始まります

| 日にち | 健診項目 | 対象学年 |
|-----------|------|--------|
| 4月 12日(火) | 発育測定 | 4・5・6年 |
| 13日(水) | 発育測定 | 1・2・3年 |
| 15日(金) | 視力検査 | 6年 |
| 19日(火) | | 4・5年 |
| 20日(水) | | 2年 |
| 21日(木) | | 1・3年 |
| 25日(月) | 眼科検診 | 全学年 |
| 26日(火) | 尿検査 | 全学年 |
| 28日(木) | 聴力検査 | 5年 |

①発育測定(整形外科)
身長・体重・運動機能の検査。測定の日
は、髪の毛を結ぶ位置に気をつけてください。

②視力検査
メガネを持っている人は、測定の時にも
持ってきてください。

③眼科健診
目に異常がないかを調べます。前髪が目にか
からないようにしましょう。

④聴力検査
耳の聞こえ方に異常がないかを、

調べます。

*尿検査は、検査用具の配布時に、詳しいお手紙を配布します。

～保護者のみなさまへ～

4月には新しい環境で心身ともに疲れてしまうと思います。お子さんの様子や健康状態などを家庭でもよく観察してあげてください。早寝・早起き・朝ごはんは毎日健康に登校できるだけでなく、けがを防止する為にもとても大切です。4月のうちに、正しい生活リズムをつくれるように、ご協力よろしくお願いします。

*出席停止について

学校感染症にかかったら「出席停止」になります。(欠席にはなりません。)その場合、治って登校する際に、「証明書」(インフルエンザの場合のみ「登校届」)を提出していただきます。「証明書」・「登校届」は学校のホームページからもダウンロードすることができます。

主な感染症と出席停止期間

| 感染症名 | 出席停止の期間 |
|---------------|---|
| インフルエンザ | 発症した後5日を経過し、かつ解熱したのち2日を経過するまで |
| 流行性耳下腺炎(おたふく) | 耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが出た後5日を経過し、かつ全身症状が良好になるまで |
| 水痘(みずぼうそう) | すべての発疹がかさぶたになるまで |
| 溶連菌感染症 | 抗菌薬内服後24時間が経過していること |
| マイコプラズマ肺炎 | 医師が感染のおそれがないと認めるまで |
| 咽頭結膜熱(プール熱) | |
| 感染性胃腸炎 | |



*「日本スポーツ振興センター」の手続きについて

学校管理下(登下校を含む)でけがをして病院に受診し、支払いの合計が1500円を超えた時は、医療費が給付されます。該当する場合は窓口支払いをしていただき、学校までお知らせください。必要な書類がありますので、お渡しします。志木市では子ども医療費の制度がありますが、学校管理下でのけがには基本的にこちらの保険

「健康」ってなんだろう?
病気がないこと? それとも、けが一つもしていないこと?
いいえ、それだけではありません。人間は、からだどこかで生きています。そして、いろんな人と関わりながら生きています。からだどこか、そして友だちや家族などとの関係がよい状態で、はじめて健康といえるのかもしれない。
自分健康だと思おう?
もし「はい」と言えない時は、だれかに話してみるのはいかがでしょうか。もちろん、保健室でもみなさんの健康を守るお手伝いをします。

☆1年間お世話になる学校医・薬剤師の先生方☆
内科 : 岩崎 智彦 先生 (岩崎内科循環器科)
歯科 : 前川 成男 先生
眼科 : 宇野 静恵 先生
耳鼻科 : 江原 哲夫 先生 (江原耳鼻咽喉科)
薬剤師 : 生沼 和子 先生



をご利用ください。
今年宗四小の保健室にいます。養護教諭の西佑子です。けがをした時、体の調子が悪い時、なにか悩みごとがあるときなどは、保健室へきてください。みなさんとたくさんお話ができる
と嬉しいです。

提出物について裏面もご覧ください。