



# 給食だより

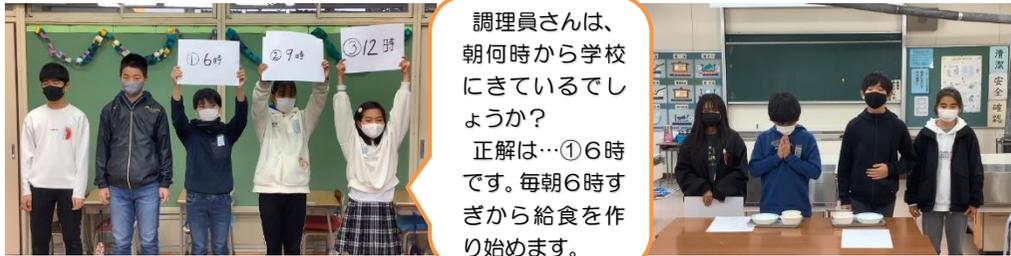


令和4年3月号 志木市立宗岡第四小学校

今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの1年間、元気に過ごすことができましたか？春は卒業や入学・進級と節目の季節です。栄養バランスのよい食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしてください。

## ～ 給食集会 給食委員会発表 ～

2月15日の朝の時間に、給食委員会で撮った動画を発表しました。昨年12月からクイズを交えた劇のシナリオを考え、何度も練習をして準備をしてきました。食べものに関する知識や給食のための話など、工夫をしながら取り組む姿がとても頼もしかったです。



調理員さんは、朝何時から学校にきていますでしょうか？  
正解は…①6時です。毎朝6時すぎから給食を作り始めます。



## 1 月残菜調査結果

宗四小では、毎日学年毎・献立毎に残菜量を量っています。1月に給食をよく食べてくれた学年をお知らせします。

**No.1**

**5年生**

**No.2**

**4年生**

**No.3**

**6年生**

## 女の子の健康と幸せを祈る ひなまつり

3月3日はひなまつりです。桃の節句、上巳<sup>じょうし</sup>の節句ともいいます。ひなまつりには、ひな人形を飾りますが、元もとは、中国に伝わる「上巳のおはらい」と平安時代に貴族の間で行われていた人形を使った遊び「雛遊び<sup>ひなあそび</sup>」とが結びついた行事といわれています。

この「上巳のおはらい」とは、人の形に切った紙に病気などの災いを移して、身代わりとしてこの人形を川に流すというもので、子どもの健やかな成長を祈る行事でした。今では、ひな人形を飾り、女の子の健康と幸せを祈るという行事に変化したものです。

ひなまつりには、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひしもち、草もち、ひなあられなどを食べます。ひなまつりに、はまぐりなどの貝料理が使われているのは、はまぐりは、対になっている貝以外とは絶対に合わないため、夫婦の仲のよさをあらわすともいわれているからです。



1年間たくさん給食をたべてくれてありがとうございました！！



## ご卒業おめでとうございませす

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございませす。卒業しても授業や給食から学んだことを生かして、健康的な食生活を心がけるようにしてください。新生活でも元気に過ごしてほしいと願っています。

